



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



JANEIRO			
AULÃO DE INTEGRAÇÃO FUTEVÔLEI E CANOA HAVAIANA	13	09 ÀS 12h	PRAIA DE ICARAÍ
DESAFIO NITERÓI X RIO 4X4 DE FUTEVÔLEI	13	08 ÀS 17h	PRAIA DE ICARAÍ
COPA PEREIRALTA - ALTINHA	20	08 ÀS 18h	PRAIA DE ICARAÍ
SESC VERÃO É PARA TODOS	27 e 28/01 03 e 04/02	07 ÀS 18h	PRAIA DE ICARAÍ
IIº CIRCUITO OCEÂNICO DA RO DE FUTEVÔLEI	27 e 28	07 ÀS 16h	PRAIA DE PIRATININGA
CIRCUITO CASAS PEDRO VIVA MAIS	28	6 ÀS 13h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO P.R. AMADOR
FEVEREIRO			
1ª ETAPA - CIRCUITO CPN	04	06 ÀS 11h	CANTAREIRA/PRAIA DA BOA VIAGEM/PRAIA DAS FLECHAS
7ª EDIÇÃO - NIT ULTRA RUN	03 E 04	19 ÀS 06h	PRAIA DE PIRATININGA
TORNEIO ESTADUAL DE FUTEVÔLEI PDA	23,24 e 25	09 ÀS 17h	ARENA PDA (PONTA D'AREIA)
2º DESAFIO DAS ILHAS	24	06 ÀS 14h	PRAIA DE CHARITAS
BEACH RUN KID'S	24	06 ÀS 12h	PRAIA DE ICARAÍ (R.TENORE)
MARÇO			



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



CORRIDA DO TÚNEL	03	06 ÀS 12h	PRAÇA DO RÁDIO AMADOR
AULÃO DE BOXE GILRS	14	17 ÀS 20h	PRAIA DE ICARAÍ (OSWALDO CRUZ / MARIS E BARROS)
JOGOS DE VERÃO	15,16 E 17	08 ÀS 17h	PRAIA DE ICARAÍ
TAÇA BRASIL DE FUTEVÔLEI	16 E 17	09 ÀS 17h	COMPLEXO ESPORTIVO (INDEFERIDO)
TORNEIO DE CONFRATERNIZAÇÃO BEACH TENNIS RALFF ABREU	16 e 17	08 ÀS 18h	PRAIA DE ICARAÍ
2ª ETAPA - CIRCUITO CPN	17	06 ÀS 11h	AV. AMARAL PEIXOTO – PRAÇA DA REPÚBLICA / CAMINHO NIEMEYER
ESPAÇO VERÃO	22 á 24	09 ÀS 19h	PRAIA DE ICARAÍ
3ª EDIÇÃO CORRIDA E CAMINHADA GAM FÊNIX	24	07 ÀS 13h	ORLA DA BOAS VIAGEM(LITORÂNEA)



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



CAMINHADA EM COMEMORAÇÃO AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER	24	07 ÀS 12h	MAC – FINAL DA PRAIA DE ICARAÍ
CAMPEONATO BRASILEIRO DE ALTINHA ETAPA NITERÓI	24	09 ÀS 17h	PRAIA DE ICARAÍ (EM FRENTE AO CLUBE CENTRAL)
ABRIL			
FANTÁSTICO MUNDO VOADOR	06	08 ÀS 14h	PRAINHA DE PIRATININGA
CIRCUITO VÔLEI DE PRAIA PARA DEFICIENTES AUDITIVOS	06 E 07	07 ÀS 18h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO
CAMINHADA DO AUTISMO EM NITERÓI	07	08 ÀS 18:30h	PRAIA DE ICARAÍ
CORRIDA DA OAB	06	06 ÀS 13h	PRAIA CLUBE
ENDORFINA RUN	07	06 ÀS 11h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO
SLAKE LINE	13	08 ÀS 14h	PRAIA DE ICARAÍ



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



1ª ETAPA CIRCUITO NITEROIENSE DE BEACH TENNIS	13 E 14	08 ÀS 17h	PRAIA DE ICARAÍ
COPA REAL DE FUTEVÔLEI	14	08 ÀS 106h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO (EM FRENTE AO ESPETTOS)
NITERÓI DE TODOS OS ÂNGULOS	18	18 ÀS 22h	PARQUE DA CIDADE
CONFRATERNIZAÇÃO AQUÁTICA (AQUAFISH)	20	08 ÀS 11h	PRAIA DE ITAIPU
NITERÓI PARADESPORTO	27	09 ÀS 17h	CLUBE FLUMINENSINHO
NIGHT RUN	27	18h ÀS 22h	PRAIA DE ICARAÍ
MAIO			
CIRCUITO NITEROIENSE DE TÊNIS	04/05 ATÉ 01/06	08 ÀS 17h	PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO
CIRCUITO BLUE MAN DE VÔLEI DE PRAIA	04 E 05	08 ÀS 18h	PRAIA DE ICARAÍ



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



MEIA MARATONA	04	06 ÀS 13h	CAMINHO NIEMEYER
MULHERES NO CIRCO	05	08 ÀS 12h	PRAIA DE PIRATININGA
INTERCET'S	11 e 12	08 ÀS 17h	PRAINHA DE PIRATININGA
FESTIVAL DE OUTONO	13 E 14	08 ÀS 15h	PRAIA DE ICARAÍ
TRIPLICE COROA DE NATAÇÃO	19	06 ÀS 12h	PRAIA DE ICARAÍ
SOLIDARIEDADE NO ESPORTE	12	09 ÀS 16h	AABB DE PIRATININGA
REGATA DELAS	17 E 18	08 ÀS 17h	PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO
CIRCUITO CPN	18	17 ÀS 22h	PRAIA DE CAMBOINHAS (AV. DR. GERALDO DE MELO OURIVIO, PRAÇA DE ESTACIONAMENTO, ALTURA DO Nº169)
PRIMEIRA CORRIDA DO CEI DE ICARAÍ	18	07 ÀS 10h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO / PRAÇA JOSÉ MARTÍ
CORRIDA E CAMINHADA DA ESCOLA NOSSA	19	08 ÀS 11h	CALÇADÃO DE SÃO FRANCISCO (EM FRENTE AO MC DONALD'S)



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



RIO OPEN DE FUTEVÔLEI	25	08 ÀS 17h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO
CAMPEONATO BRASILEIRO DE JIU-JITSU	26	09 ÀS 20h	CANTO DO RIO
JUNHO			
GERAÇÃO SEROTONINA (COLÉGIO FÓRUM CULTURAL)	15	07 ÀS 12h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO
CORRIDA 25 ANOS IFK	16	04 ÀS 11h	FORTE ABRAÃO
3ª CORRIDA DA GUARDA MUNICIPAL DE NITERÓI	16	07 ÀS 12h	MERCADO MUNICIPAL/PIRATININGA
COMPETIÇÃO DE REMO	22 e 23	08 ÀS 15h	PRAIA DE ICARAÍ / SÃO FRANCISCO
PLAZA RUNNING	23	07 ÀS 12h	ORLA DA PRAIA DA BOA VIAGEM
1ª ETAPA SUPER PADDLE 2024 (CANOA HAVAIANA)	29 E 30	07 ÀS 16h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



2ª ETAPA DO CIRCUITO NITEROIENSE DE BEACH TENNIS	29 E 30	08 ÀS 17h	PRAIA DE ICARAÍ
CORRIDA DA SERRA	30	06 ÀS 12h	PRAIA DE PIRATININGA
JULHO			
FUTEDELAS	06	08 ÀS 17h	PRAIA DE ICARAÍ (EM FRENTE AO CENTRAL)
CORRIDA DAS ACADÊMIAS	28	06 ÀS 12h	PRAIA DA BOA VIAGEM
AGOSTO			
CIRCUITO CARIOCA DE DOWNHILL	03 E 04	08 ÀS 13h	PARQUE DA CIADE
NITERÓI OPEN DE SURF	03 E 04	07 ÀS 17h	PRAIA DE ITACOATIARA



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



7ª EDIÇÃO DO DESAFIO TUPINAMBÁ	04	06 ÀS 12h	PARQUE DA CIDADE
RIO AQUATHLON – ETAPA NITERÓI – 3ª ETAPA NITERÓI	11	06 ÀS 12h	PRAIA DA BOA VIAGEM
CORRIDA TAMOIO	08	06 ÀS 12h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO
SETEMBRO			
MARATONA DE NITERÓI	01	06 ÀS 14h	CAMINHO NIEMEYER
22º TORNEIO ESTADUAL KOBU- DO	15 OU 22	09 ÀS 14h	CLUBE CANTO DO RIO
UM DIA SEM CARRO	15	08 ÀS 12h	ORLA DE NITERÓI
3ª ETAPA DO CIRCUITO NITEROIENSE DE BEACH TENNIS	14 E 15	08 ÀS 17h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO
V1RJ	21	07 ÀS 12h	PRAIA DE ITAIPU



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



2ª ETAPA DO SUPER PADDLE 2024 (CANOA HAVAIANA)	14 E 15	07 ÀS 16h	PRAIA DE ICARAÍ
CAMPEONATO BRASILEIRO DE ALTINHA ETAPA NITERÓI	28	09 ÀS 17h	PRAIA DE ICARAI (EM FRENTE AO CLUBE CENTRAL)
OUTUBRO			
SUN CHALLENGE (CROSSFIT E CORRIDA)	12 e 13	06 ÀS 21h	CAMINHO NIEMEYER
3ª ETAPA DA ANVA'A (CANOA HAVAIANA)	19 e 20	07 ÀS 12h	PRAIA DE CHARITAS
MAHALO SWIN	20	06 ÀS 11h	PRAIA DE ITAIPU
NIGHT RUN	26	18 ÀS 22h	PRAIA DE ICARAÍ
NOVEMBRO			
4ª ETAPA DO CIRCUITO NITEROIENSE DE BEACH TENNIS	02 E 03	08 ÀS 17h	PRAIA DE SÃO FRANCISCO



NITERÓI
O FUTURO É AGORA

Esporte
e Lazer



CIRCUITO BOLA RUNNING (CORRIDA E CAMINHADA)	03	08 ÀS 11h	ORLA DA BOA VIAGEM
12ª EDIÇÃO OFF ROAD RUN	17	06 ÀS 13h	PARQUE ESTADUAL DA SERRA DA TIRIRICA
DEZEMBRO			
CORRIDA SÃO GARRAFA	15	06 ÀS 14h	ORLA DE ICARAÍ/SÃO FRANCISCO/PIRATININGA
AJ CORRIDA DA VIRADA	22	06 ÀS 12h	ORLA DA BOA VIAGEM